

Club Senorbì

si riunisce il Lunedì ore 18.00
presso sede ACAT Via Campiooi 5
servitore insegnante Caterina Carta

Club Senorbì

si riunisce il Mercoledì ore 16.30
presso sede ACAT Via Campiooi 5
servitore insegnante Salvatore Deidda 328 8438263

Club Guasila

si riunisce il Lunedì ore 19.30
presso Sede c/o Biblioteca Comunale Via Manzoni
servitore insegnante Massimina Serra

Club San Gavino

si riunisce il Venerdì ore 18.00
presso Sede c/o Parrocchia Santa Lucia
servitore insegnante Agostino Casti

Club Nurallao

si riunisce il Giovedì ore 17.00
presso Sede ex Ludoteca, Via San Sebastiano n° 14
Ingresso laterale
servitore insegnante Vinicio Podda .

Per informazioni Vinicio 340 7153386

328 8438263 (ACAT - Salvatore)

CARTA DEI CLUB

I Club Alcologici Territoriali (Metodo Hudolin) oggi Club Hudolin, sono Comunità Multifamiliari Autonome che fanno parte della Comunità locale e con questa interagiscono. Lavorano partendo dal principio del qui ed ora (si parla di oggi e delle situazioni concrete), per il cambiamento di stile di vita di tutti i componenti delle famiglie che li compongono.

Il Club propone:

- ❖ *puntualità e costanza nella partecipazione*
- ❖ *non si fuma durante le riunioni di Club*
- ❖ *con l'ingresso della tredicesima famiglia il Club si moltiplica*
- ❖ *i membri mantengono la necessaria riservatezza su quanto si dice al Club.*

- 1. Il club si riunisce una volta alla settimana per un'ora e trenta. È bene che la riunione inizi e termini con puntualità. Non c'è nessuno che dirige ma tutti i membri di Club assumono a rotazione i compiti di servizio necessari al suo buon funzionamento.*
- 2. Le medicine del Club sono: ascolto, solidarietà, amicizia e amore!*

3. Negli incontri del Club è bene accettare le difficoltà, non esprimere giudizi, parlare tramite i propri vissuti e la propria esperienza personale. Durante la settimana continua il lavoro con le visite ed i contatti amicali in base alle necessità e alle possibilità di ciascuno.

4. Ogni Club può organizzare una cassa comune per le piccole necessità del Club stesso.

5. Il Club in quanto tale è apolitico, aconfessionale, aperto a tutte le famiglie con problemi alcol-correlati, azzardo-correlati e complessi ed appartiene solo alle famiglie che lo compongono. Il Club è sovrano e autonomo anche rispetto alle proprie Associazioni di Servizio!

6. Il Club può cooperare con realtà pubbliche e private mantenendo in ogni caso la specificità dei propri compiti e la propria autonomia.

7. È importante che i Club mantengano un impegno formativo e di confronto continui coinvolgendo tutte le famiglie, la comunità locale e le realtà sociali del territorio. Si sottolinea l'importanza degli InterClub, delle Scuole Alcolologiche di Primo, Secondo e Terzo Modulo; del Corso di sensibilizzazione, degli aggiornamenti nazionali e dei Congressi delle famiglie.

8. Il Club nello svolgimento del suo lavoro promuove la consapevolezza che l'interdipendenza è una condizione dell'Uomo (tutti sono responsabili di tutti) e va intesa come un valore assoluto che, se compreso appieno, spinge verso il rispetto di se e degli altri, verso la "cura" sia della realtà sociale che dell'ambiente, verso la comprensione e la pace tra i popoli.

9. Il Club promuove in tutti la riflessione sulla Spiritualità Antropologica e sull'Etica intese come una fiducia nelle "risorse positive" presenti negli individui, nelle famiglie, nelle nostre Comunità. Queste risorse, ascoltate, ci faranno da guida.... Sempre!

10. Consapevoli che, rispetto al cammino verso la sobrietà, ognuno di noi è costantemente in viaggio ci impegniamo a:

- ❖ rimanere semplici, accessibili e comprensibili
- ❖ praticare la coerenza e la comprensione
- ❖ condividere quanto appreso nei nostri percorsi di crescita e maturazione.